

โรงเรียนเชียงยืนวิทยาคม  
ฉบับที่ 885  
วันที่ 7 ก.ค. 66  
เลขที่ 1035



ที่ มค ๐๗๑๘ ๘๕๗๖๕

ที่ว่าการอำเภอเชียงยืน  
ถนนขอนแก่น-ยางตลาด  
จังหวัดมหาสารคาม ๔๔๑๖๐

ม/ กรกฎาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญท่านและบุคลากรในสังกัดของท่านสมัครเข้าร่วม "โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๙ เฉลิมพระเกียรติ"

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนเชียงยืนพิทยาคม

สิ่งที่ส่งมาด้วย ใบสมัครลงทะเบียนและกำหนดการจัดกิจกรรม จำนวน ๑ ชุด

ด้วย ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ได้กำหนดจัดกิจกรรมโครงการ "แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต เฉลิมพระเกียรติ" ซึ่งจัดต่อเนื่องเป็นครั้งที่ ๙ ในหัวข้อ "คนรุ่นใหม่ ขับเคลื่อนไทยไร้Stroke" ระหว่างวันที่ ๒๔ - ๒๙ ตุลาคม ๒๕๖๖ ทั้ง ๗๗ จังหวัดทั่วประเทศ เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและสมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินี ที่ทรงเป็นดั่งแสงนำใจและทรงเป็นแบบอย่าง ในการรักษาสุขภาพและการออกกำลังกาย รวมทั้งเพื่อให้ประชาชนตระหนักถึงความสำคัญของการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง จึงได้จัดกิจกรรมออกกำลังกาย เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต โดยจังหวัดมหาสารคาม กำหนดจัดกิจกรรมในวันอาทิตย์ที่ ๒๙ ตุลาคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๔.๐๐ น. ณ สันแกงเลิงจาน อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม นั้น

ในการนี้ อำเภอเชียงยืน โดยสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงยืน จึงขอเชิญท่านและบุคลากรในสังกัดของท่านสมัครเข้าร่วม "โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๙ เฉลิมพระเกียรติ" โดยสามารถลงทะเบียนและส่งใบสมัครได้ที่สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงยืน ภายในวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖ หรือสอบถามเพิ่มเติม คุณกัลยาณี อุ่นใจชน เบอร์โทรศัพท์ ๐๙๖-๓๙๔๙๕๒๒ รายละเอียดและค่าใช้จ่ายในการสมัครตามเอกสารแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาสมัครเข้าร่วมโครงการฯ และขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนเชียงยืนวิทยาคม  
-อำเภอเชียงยืน.  
รองผู้อำนวยการโรงเรียน  
เพื่อโปรด ลงนาม ณ ยอนรัมย์เขต.

ขอแสดงความนับถือ

(นายสมพร ควรคำคง)

นายอำเภอเชียงยืน

๒๖/๗  
๗ ก.ค. ๖๖

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงยืน

โทร. ๐-๔๓๗๘-๑๔๐๓

โทรสาร.๐-๔๓๗๘-๑๔๐๓

107/พ.ย.๒๕๖๖  
นางสาววิมลวรรณ  
02028 10  
นายวิชา การสอาด  
ผู้อำนวยการโรงเรียนเชียงยืนวิทยาคม  
10 ก.ค. 66

## แบบลงทะเบียนแข่งขัน มหาสารคาม เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 9

สังกัด ประชาชนทั่วไป/หน่วยงาน.....

คำนำหน้า\*  นาย  นาง  นางสาว  อื่นๆ:.....

ชื่อ-สกุล\*.....

เลขบัตรประชาชน\*.....วัน / เดือน / ปีเกิด\*.....

เพศ\*  ชาย  หญิง เบอร์โทร\*.....Email\*.....

ชื่อและเบอร์โทร ผู้ติดต่อกรณีฉุกเฉิน\*.....ความสัมพันธ์.....เบอร์โทร.....

จังหวัดที่พักอาศัย\*.....กลุ่มเลือด\*  A  B  AB  O  ไม่ทราบ

ปัญหาด้านสุขภาพ\*  ไม่มี  มี ระบุปัญหาด้านสุขภาพ (ถ้ามี).....

ที่อยู่\*.....รหัสไปรษณีย์.....

ประสงค์ใช้ลดหย่อนภาษี 2 เท่า  ประสงค์  ไม่ประสงค์

ประเภท ระยะทาง ค่าสมัคร 360 บาท

ระบุประเภทการแข่งขัน\*  วิ่ง ระยะทาง 10.4 กม.  เดิน - วิ่ง ระยะทาง 5.4 กม.

เสื้อที่ระลึก เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 9

ระบุขนาดเสื้อ\*  2XS ขนาดรอบอก 32"  XS ขนาดรอบอก 34"  S ขนาดรอบอก 36"

M ขนาดรอบอก 38"  L ขนาดรอบอก 40"  XL ขนาดรอบอก 42"

XXL ขนาดรอบอก 44"  XXXLขนาดรอบอก 46"  4XLขนาดรอบอก 48"

5XLขนาดรอบอก 50"

เสื้อวิ่ง(สีเหลือง)



เหรียญที่ระลึก





**WALK**  
**BIKE**  
FIGHTING STROKE

**9**

แสมน้ำใจ ไทยทั้งชาติ  
จังหวัดมหาสารคาม เดิน วิ่ง ปั่น ป້องกันอัมพาต  
ครั้งที่ 9 เฉลิมพระเกียรติ ในวันที่ 29 ตุลาคม 2566

### ประเภท ระยะทาง ค่าสมัคร

10.4 KM	ปล่อยตัว 05.30 น.	360 THB.						Over All 510 = 10 หญิง = 10
---------	-------------------	----------	--	--	--	--	--	-----------------------------------

5.4 KM	ปล่อยตัว 06.00 น.	360 THB.						
--------	-------------------	----------	--	--	--	--	--	--



**WALK**  
**BIKE**  
FIGHTING STROKE

**9**

แสมน้ำใจ ไทยทั้งชาติ  
จังหวัดมหาสารคาม เดิน วิ่ง ปั่น ป້องกันอัมพาต  
ครั้งที่ 9 เฉลิมพระเกียรติ ในวันที่ 29 ตุลาคม 2566

### กำหนดการ วันเวลา สถานที่

#### จุดเริ่มต้นและเส้นชัย ณ สันแก่งเลิงจาน

วันที่ 24 - 27 ตุลาคม 2566  
09.00 น. - 16.00 น.

รับสื่อและเหรียญที่ระลึก  
ณ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเสียวยืน

วันที่ 29 ตุลาคม 2566

- 04.00 น. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเข้าสู่บริเวณงาน ดึงขนวน เดิน วิ่ง ปั่น
- 05.00 น. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเพื่อเข้าสู่จุดสตาร์ทเพื่อเตรียมปล่อยตัว
- 05.30 น. ปล่อยตัวผู้เข้าร่วมวิ่งเพื่อสุขภาพ ระยะทาง 10.4 กม.
- 05.45 น. พิธีเปิด
- 06.00 น. ปล่อยตัวผู้เข้าร่วมวิ่งเพื่อสุขภาพ ระยะทาง 5.4 กม.
- 07.00 น. มอบรางวัล
- 09.00 น. สิ้นสุดกิจกรรม